



Yemek Listesi

					1 MART 2019 CUMA
SALATA BAR					KÖPOĞLU SALATASI ELMALI KEREVİZ SALATASI TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI PAZI PEYNİRLİ ERİŞTE MAKARNA YOĞURT MEYVE
ÖĞLE					
	4 MART 2019 PAZARTESİ	5 MART 2019 SALI	6 MART 2019 ÇARŞAMBA	7 MART 2019 PERŞEMBE	8 MART 2019 CUMA
SALATA BAR	HAVUÇ-TURP SALATASI AVAKADOLU ROKA SALATASI	YOĞURT PANCAR TURŞUSU	DOMATES-ROKA- SÖĞÜŞ İÇLİ KÖFTE	KABAK SIYIRMA AKDENİZ SALATA	MOR LAHANA SALATASI ZEYTİNYAĞLI PIRASA
ÖĞLE	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK TEREYAĞLI KUSKUS MAKARNA YOĞURT MEYVE	KREMALİ MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE PENNE MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	TARHANA ÇORBASI ADANA KÖFTE-LAVAŞ SEBZELİ BULGUR PİLAVI AYRAN MEYVE	DOMATES ÇORBASI MEZGİT BALIK FİLETO KISIR TULUMBA TATLISI	ŞEHİRİYE ÇORBASI KARIŞIK-SEBZELİ PIZZA COLESLAW SALATA AYRAN MEYVE
	11 MART 2019 PAZARTESİ	12 MART 2019 SALI	13 MART 2019 ÇARŞAMBA	14 MART 2019 PERŞEMBE	15 MART 2019 CUMA
SALATA BAR	MOR LAHANA SALATASI HAVUÇ-TURP SALATASI	BROKOLİ SALATASI SOSLU KIZARTMA	YEŞİL MERCİMEK SALATASI AKDENİZ SALATA	PANCAR TURŞUSU ELMALI KEREVİZ SALATASI	BRÜKSEL LAHANA SALATASI MEKSİKA FASÜLYESİ SALATASI
ÖĞLE	ETLİ KURU FASÜLYE HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	EZO GELİN ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	SEBZE ÇORBASI AYNALI KEBAP Z.YAĞLI KABAK YOĞURT MEYVE	YAYLA ÇORBASI ORMAN KEBABI BAHÇE SALATA KREM ŞOKOLA	MERCİMEK ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT MEYVE
	18 MART 2019 PAZARTESİ	19 MART 2019 SALI	20 MART 2019 ÇARŞAMBA	21 MART 2019 PERŞEMBE	22 MART 2019 CUMA
SALATA BAR	LAHANA-PANCAR TURŞUSU EGE SALATA	KÖZLENMİŞ KIRMIZI BİBER BROKOLİ SALATASI	KURU DOMATESLİ ROKA SAL. KARNABAHAH KIZARTMASI	YOĞURLU KABAK SALATASI BÖRÜLCE SALATASI	SEZAR SALATA MOR LAHANA SALATASI
ÖĞLE	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	KAŞARLI ŞAFAK ÇORBASI LAHMACUN DOMATES-MARUL-ROKA AYRAN	EZO GELİN ÇORBASI MANTI YOĞURT EGE SALATA MEYVE	TARHANA ÇORBASI DOM. SOSLU MİNTİ KÖFTE FİRİN PATATES YOĞURT ÇİKOLATALI PUDİNG	HAVUÇ ÇORBASI Z.YAĞLI İSPANAK BOLONEZ SOSLU MAKARNA YOĞURT MEYVE
	25 MART 2019 PAZARTESİ	26 MART 2019 SALI	27 MART 2019 ÇARŞAMBA	28 MART 2019 PERŞEMBE	29 MART 2019 CUMA
SALATA BAR	AKDENİZ SALATASI LAHANA TURŞUSU	YOĞ. PATLICAN SALATASI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE	YOĞURLU HAVUÇ SALATASI PİYAZ	MEVSİM SALATA YOĞURLU PANCAR SALATASI	BROKOLİ SALATASI KARNABAHAH SALATASI
ÖĞLE	ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE	TAVUK SUYU ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL MISIRLI PİLAV COLESLAW SALATA MEYVE	KREMALİ MANTAR ÇORBASI SOSLU KAŞARLI KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN MEYVE	KREMALİ DOMATES ÇORBASI KABAK DOLMASI YOĞURT SUPANGLE	EKŞİLİ KÖFTE DOMATES SOSLU ERİŞTE YOĞURT MEYVE