

YEMEK LİSTESİ
Kasım



	02 KASIM 2026 PAZARTESİ	03 KASIM 2026 SALI	04 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	05 KASIM 2026 PERŞEMBE	06 KASIM 2026 CUMA
KAHVALTI	Sütlü Simit –Tereyağı, Bal, Siyah Zeytin, Yumurta, Beyaz Peynir,Çeri Domates Süt	Tereyağlı Omlet, Bal,Yeşil Zeytin,Kaşar Peyniri, Çeri Domates Süt-Kuru Kayısı	Sigara Böreği-Yumurta-Yeşil Zeytin-Bal-Süt- Çeri Domates Kuru Üzüm	Pişi-Siyah Zeytin-Peynir-Yumurta -Tahin-Pekmez-Süt- Çeri Domates -Havuç Dilimi	Krep--Beyaz Peynir-Yumurta-Yeşil Zeytin-Bal- Çeri Domates Süt-Ceviz
ÖĞLE	TARHANA ÇORBASI	SEBZELİ MERCİMEK ÇORBASI	TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	KREMALI ŞAFAK ÇORBASI
	TERBİYELİ HAŞLAMA ET	PATATES OTURTMA	KIŞ TÜRLÜSÜ	SARDALYA FİLETO	TAS KEBABI
	TEREYAĞLI ERİŞTE MAKARNA	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES SALATASI	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
	YOĞURT	AKDENİZ SALATA	ÇERİ DOMATESLİ ROKA SALATASI	AKDENİZ SALATA	EGE SALATA
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	TULUMBA TATLISI	MEYVE
SALATA BAR	EGE SALATA	ISPANAK BORANİ & YOĞURT	MERCİMEK KÖFTESİ& MARUL & TURŞU	ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ	MERCİMEKLİ SEMİZOTU SALATASI
İKİNDİ	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK-MEYVE	PASTİÇ-MEYVE	MAHLEPLİ KURABİYE-MEYVE	KAŞIK KURABİYE-MEYVE	İKİ RENK KURABİYE-MEYVE
	9 KASIM 2026 PAZARTESİ	10 KASIM 2026 SALI	11 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	12 KASIM 2026 PERŞEMBE	13 KASIM 2026 CUMA
KAHVALTI	Sütlü Simit –Tereyağı, Bal, Siyah Zeytin, Yumurta, Beyaz Peynir,Çeri Domates Süt	Tereyağlı Omlet, Bal,Yeşil Zeytin,Kaşar Peyniri, Çeri Domates Süt-Kuru Kayısı	Sigara Böreği-Yumurta-Yeşil Zeytin-Bal-Süt- Çeri Domates Kuru Üzüm	Pişi-Siyah Zeytin-Peynir-Yumurta -Tahin-Pekmez-Süt- Çeri Domates -Havuç Dilimi	Pan Kek-Beyaz Peynir-Yumurta-Yeşil Zeytin-Bal- Çeri Domates Süt-Ceviz
ÖĞLE	TANTUNI & LAVAŞ	PENNE MAKARNA & MANTAR SOS	KIYMALI ISPANAK	BEŞAMEL SOSLU TAVUK	SUCUKLU PIZZA
	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SOSLU ŞAKŞUKA	FIRINDA MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA DİLİMİ PATATES
	AYRAN	ÇOBAN SALATASI	ÇERİ DOMATESLİ YEŞİL SALATA	AKDENİZ SALATASI	EGE SALATA & AYRAN
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
SALATA BAR	MEVSİM SALATA	YOĞURTLU HAVUÇ SALATA	PATATES SALATA	FASÜLYE PİYAZI	YOĞURTLU PATLICAN SALATA
İKİNDİ	ÇATAL KURABİYE-MEYVE	KAKAOLU KEK-MEYVE	TUZLU ÇUBUK-MEYVE	MANTAR KURABİYE-MEYVE	PEYNİRLİ POĞAÇA-MEYVE
	16 KASIM 2026 PAZARTESİ	17 KASIM 2026 SALI	18 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	19 KASIM 2026 PERŞEMBE	20 KASIM 2026 CUMA
KAHVALTI					
ÖĞLE	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
SALATA BAR					
İKİNDİ					
	23 KASIM 2026 PAZARTESİ	24 KASIM 2026 SALI	25 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	26 KASIM 2026 PERŞEMBE	27 KASIM 2026 CUMA
KAHVALTI	Sütlü Simit –Tereyağı, Bal, Siyah Zeytin, Yumurta, Beyaz Peynir,Çeri Domates Süt	Tereyağlı Omlet, Bal,Yeşil Zeytin,Kaşar Peyniri, Çeri Domates Süt-Kuru Kayısı	Sigara Böreği-Yumurta-Yeşil Zeytin-Bal-Süt- Çeri Domates Kuru Üzüm	Pişi-Siyah Zeytin-Peynir-Yumurta -Tahin-Pekmez-Süt- Çeri Domates -Havuç Dilimi	Krep--Beyaz Peynir-Yumurta-Yeşil Zeytin-Bal- Çeri Domates Süt-Ceviz
ÖĞLE	ERZİNCAN ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI	TERBİYELİ HAVUÇ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	GEMİCİ KURU FASÜLYE	ÇITIR TAVUK	MARAŞ TAVA	FIRINDA PATATESLİ KÖFTE	LAHMACUN
	PİRİNÇ PİLAVI	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ROKA-DOMATES-MOR SOĞAN-TURŞU
	YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI	COLESLOW SALATA	MEKSİKA FASÜLYELİ YEŞİL SALATA	YOĞURT	AYRAN
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	KAKAOLU SUPANGLE	MEYVE
SALATA BAR	EGE SALATA	ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI PIRASA	KARNABAHAR KIZARTMASI	KURU BÖRÜLCE SALATASI	ISPANAKLI HAVUÇLU SALATA
İKİNDİ	SUSAMLI KURABİYE-MEYVE	PATATESLİ POĞAÇA-MEYVE	ÜZÜMLÜ KEK-MEYVE	MİNİ PİZZA-MEYVE	DOĞUM GÜNÜ PASTASI-MEYVE
	23 KASIM 2026 PAZARTESİ				
KAHVALTI	Sütlü Simit –Tereyağı, Bal, Siyah Zeytin, Yumurta, Beyaz Peynir,Çeri Domates Süt				
ÖĞLE	CHİA TOHUMLU AKDENİZ SALATA				
	KREMALI SEBZE ÇORBASI				
	TAS KEBABI				
	BULGUR PİLAVI				
	YOĞURT				
SALATA BAR	CHİA TOHUMLU AKDENİZ SALATA				
İKİNDİ	PORTAKALLI KEK - MEYVE				



GELİŞİM KOLEJİ İZMİR

